

## 当日朝のアップについて

熊本市および近郊を第1グループとし、それ以外を第2グループとして分けました。

### 第1グループ

アップ7:00~7:35

E-LAND	17
YMCAながみね	4
はるおか熊本	16
はるおか武蔵ヶ丘	7
YMCAむさし	6
ウキSS	29
エクセレント	5
ベスト熊本	19
ベスト松橋	6
菊南SC	30
熊本みなみYMCA	3
熊本ネオ	12
流泳館熊本西部	25
ルネサンス熊本南	17
ビート熊本	14
TERA	2
	212

### 第2グループ

アップ7:40~8:15

KSG八代	39
おおがSS	12
アレスト玉名	7
アレスト八代	23
エフォート	5
ネオウェルネス	14
マリーン鹿本	24
マリーン大津	20
桜泳ミキ21	14
芦北SC	18
荒尾水泳教室	21
さくらSC	8
水俣悠泳クラブ	4
レインボー	19
Exceed SC	4
桜泳大牟田	1
	233

公式スタート練習 7:20~7:35

公式スタート練習 8:00~8:15

1レーン	<p>低学年用のアップレーン（両サイドから飛び込み可）25mで上がる</p> <p style="text-align: center;">チームごとのレーン割り振りは致しませんので</p> <p style="text-align: center;">譲り合って使用されてください。</p>	1レーン
2レーン		2レーン
3レーン		3レーン
4レーン		4レーン
5レーン		5レーン
6レーン		6レーン
7レーン		7レーン
8レーン		8レーン
9レーン		9レーン
10レーン		低学年用のアップレーン（両サイドから飛び込み可）25mで上がる

※当日は、1階の入り口からのみ選手を入場させたいと思います。  
健康診断表やIDカードはありません。