令和５年度　熊本県国体強化候補選手（競泳中学３年生以上）所属指導者の皆さまへ

（一社）熊本県水泳協会　競泳強化担当

熊本県スポーツ協会より基本健康調査票記入依頼がありました。この調査は、国民体育大会参加条件として義務付けられている基本調査です。

県水泳協会では、本年度、国民体育大会出場（国体標準記録突破）の可能性がある中学３年生以上の強化候補選手と本県より国体出場を目指す大学生や社会人選手を対象に記入をお願いしています。必ず、期限内に入力して頂きますよう、お願い致します。

なお、本調査を回答したことによって選手団として派遣を決定するものではないことをご承知おきください。

2023 年度　国民体育大会：熊本県選手団（候補選手を含む）基本健康調査

※回答期限　　令和５年6月 14 日まで

※回答方法　　以下のとおり

## メディカルチェック事業　実施要項

1　趣旨

一般にスポーツ選手は健康であるとの通念をもたれているが、ケガや故障など医学的な問題を抱えた者もおり、不幸にして競技中に死に至った事例もあり、また、国民体育大会の参加条件の一部として、「健康診断を受け、健康であることを証明された者であること」とされており、国民体育大会の本県候補選手の「疾患や外傷・障害の早期発見および発症予防による、国民体育大会での事故の未然防止」と「参加条件の適応」を目的に、熊本県スポーツ協会（スポーツ医科学専門委員会）と県医師会の連携のもと、メディカルチェック事業を実施する。

また、基本健康調査においてメンタルヘルス診断検査を実施し、個別にフィードバックをするとともに、同じく栄養摂取状況アンケートにより、選手の状況を把握・分析し、その結果に基づき、効果的な栄養摂取の方法等を医科学研究紀要で報告し、選手育成の参考資料とする。

2　対象者

（1）特別国民体育大会熊本県候補選手（九州ブロック大会を含む）

（2）第78回国民スポーツ大会冬季大会熊本県候補選手（九州ブロック大会を含む）

3　実施方法・スケジュール計画

（1）国民体育大会関連の各競技団体に回答方法を周知：4月19日（水）

（2）基本健康調査（オンライン Google フォーム）回答期間：4月～6月14日（水）

（3）判定員（スポーツドクター等）による基本健康調査判定会：6月28日（水）

（4）メディカルチェック受診勧告／メンタルヘルスフィードバック：6月29日（木）～7月7日（金）

（5）受診勧告者のメディカルチェック受診日：8月5日（土）午前8時30分受付／熊本市医師会ヘルスケアセンター

※受診料（本会指定日のみ）は、公益財団法人熊本県スポーツ協会が負担する。

（6）判定員（スポーツドクター等）によるメディカルチェック判定会：8月17日（木）

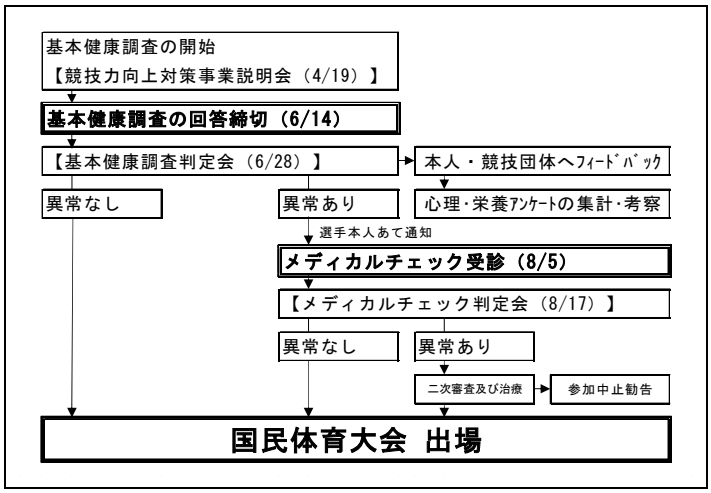
（7）メディカルチェック結果報告：8月18日（金）～9月8日（金）

**重要事項 ！**

**※基本健康調査判定会・メディカルチェック判定会における大会参加可否**

当該選手がメディカルチェックや指示された再検査を受診しなかった場合、または、メディカルチェックの判定結果を踏まえ、県スポーツ協会の代表者、スポーツ医科学専門委員会の代表、競技団体の代表・監督及び選手が、検査結果について協議を行い、競技継続等が困難と判断された時には、国民体育大会実施要項の参加資格（健康診断を受け、健康であることが証明された者であること）を適用し、大会への参加を制限又は中止させる場合もあります。

※メディカルチェック及びフィードバックシステムについては下記のとおり




基本健康調査（オンライン Google フォーム）

## 4 基本健康調査におけるアンケート項目

(1)調査の説明(回答期限／国民体育大会の参加可否／フローチャート／アンケート調査の回答方法

(2)記入者(選手個人)の基本情報

(3)外科系(スポーツ傷害(急性発症のケガ、慢性的な障害))

(4)内科系(直近の健康診断等の受診状況・過去の病歴・アレルギー・家族の病歴・自覚症状・体のコンディション・体重コントロール)

(5)婦人科系(初潮の有無・時期・月経周期・出欠量・生理痛・体調・競技への影響・服薬)

(6)歯科系(虫歯の有無、治療の状況・歯や口の中のケガの有無、治療の状況・歯や口の中の自覚症状や違和感)

(7)医薬品等(使用している医薬品・サプリメント・TUE申請の有無・アンチドーピング意識調査／栄養摂取状況)

(8)メンタル