

熊ス協第77号
令和7年4月21日

関係競技団体 会長 様

公益財団法人熊本県スポーツ協会
会長 甲斐 隆博
(公印省略)

令和7年度メディカルチェック事業「国民スポーツ大会出場候補
選手の基本健康調査」の実施について（依頼）

日ごろから、本会の諸事業に対しましては、格別の御理解と御協力を賜り感謝申し上げます。

国民スポーツ大会の参加資格として、「健康診断を受け、健康であることが証明された者であること」と定められており、その証明と各選手がベストコンディションで国民スポーツ大会へ出場できるように、医科学面からサポートすることを目的に、標記事業を実施します。

つきましては、第一次調査として、オンライン回答フォーム（Google）を国民スポーツ大会出場候補選手に周知し、6月17日（火）までに調査回答していただくよう当該選手に御指示をお願いします。

記

1 回答期限 6月17日（火）

※7月上旬に医師による「判定会」を実施しますので、提出遅れがないよう期日厳守でお願いします。

2 対象者

- ・国民スポーツ大会への出場が確定している選手（ふるさと選手含む）。
- ・提出締切日までに選手が未確定の場合は、その時点での候補選手（冬季国体選手含む）。

3 回答方法

- ・オンライン（Google フォーム）で、各自、インターネット端末（パソコン・スマートフォン）を使用し回答してください。

※別紙「実施要項」にQRコードを掲載しております。

※回答フォームのURLは本会ホームページ「お知らせ/最新情報」にリンクを掲載しております。

4 その他

- ・本調査は選手が安心して安全に国民スポーツ大会に参加するための大変重要な調査になりますので、必ず御提出願います。

《お問い合わせ先》

公益財団法人熊本県スポーツ協会 担当：下舞（しもまい）

〒861-8012 熊本県熊本市東区平山町 2776

県民総合運動公園陸上競技場（えがお健康スタジアム）内

TEL: 096-388-1581 / FAX: 096-388-1584

E-mail: main@kumamoto-sports.or.jp

令和7年度 メディカルチェック事業 実施要項

1 趣旨

一般にスポーツ選手は健康であるとの通念をもたれているが、ケガや故障など医学的な問題を抱えた者もあり、不幸にして競技中に死に至った事例もあり、また、国民スポーツ大会の参加条件の一部として、「健康診断を受け、健康であることを証明された者であること」とされており、国民スポーツ大会の本県候補選手の「疾患や外傷・障害の早期発見および発症予防による、国民スポーツ大会での事故の未然防止」と「参加条件の適応」を目的に、熊本県スポーツ協会（スポーツ医科学専門委員会）と県医師会の連携のもと、メディカルチェック事業を実施する。

また、基本健康調査においてメンタルヘルス診断検査を実施し、個別にフィードバックをするとともに、同じく栄養摂取状況等アンケートにより、選手の状況を把握・分析し、その結果に基づき、効果的な栄養摂取の方法等を医科学研究紀要で報告し、選手育成の参考資料とする。

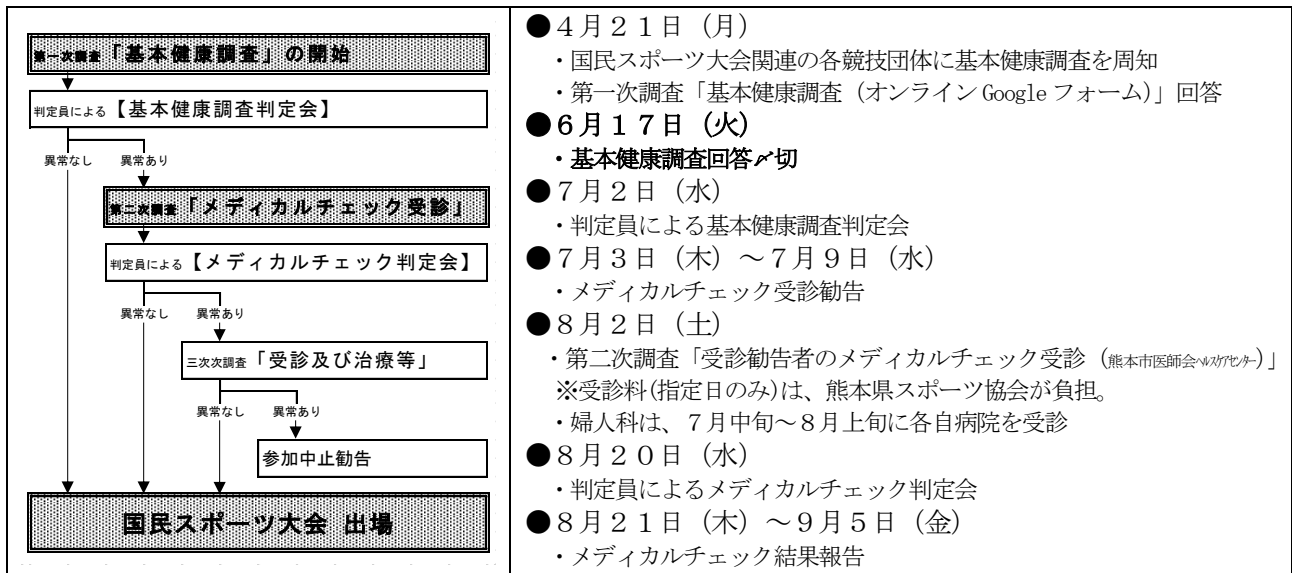
2 対象者

(1) 第80回国民スポーツ大会熊本県候補選手（九州ブロック大会を含む）

(2) 第81回国民スポーツ大会冬季大会熊本県候補選手（九州ブロック大会を含む）

※基本健康調査回答締切日6月17日（火）までに、代表選手が確定していない場合は、全ての候補選手が回答すること。

3 実施方法・スケジュール計画



※基本健康調査判定会・メディカルチェック判定会における大会参加可否

当該選手がメディカルチェックや指示された再検査を受診しなかった場合、または、メディカルチェックの判定結果を踏まえ、県スポーツ協会の代表者、スポーツ医科学専門委員会の代表、競技団体の代表・監督及び選手が、検査結果について協議を行い、競技継続等が困難と判断された時には、国民スポーツ大会実施要項の参加資格（健康診断を受け、健康であることが証明された者であること）を適用し、大会への参加を制限又は中止させる場合もあります。

4 基本健康調査におけるアンケート項目 および 調査フォーム

1) 調査の説明 2) 記入者（選手個人）の基本情報 3) 外科系（スポーツ傷害（急性発症のケガ、慢性的な障害）） 4) 内科系（直近の健康診断等の受診状況・過去の病歴・アレルギー・家族の病歴・自覚症状・体のコンディション・体重コントロール） 5) 婦人科系（初潮の有無・時期・月経周期・出欠量・生理痛・体調・競技への影響・服薬） 6) 歯科系（虫歯の有無、治療の状況・歯や口の中のケガの有無、治療の状況・歯や口の中の自覚症状や違和感） 7) 医薬品等（使用している医薬品・サプリメント・TUE申請の有無・アンチドーピング意識調査） 8) メンタル 9) 栄養（食品摂取頻度、自覚症状による不足栄養素）	基本健康調査 オンライン Google フォーム https://forms.gle/KsEJpbcwfrK2px8
---	--