2026年度熊本県強化指定選手　標準記録：長水路　〈男子〉 ※中2～高3⇒S：NS（高２・中３：暫定記録）　A：95%. B：93%. C：90%　中1～小4⇒S：全国JOC　A： 95%. B：93%. C：90%

学年	区分	種目	自由形					背泳ぎ			平泳ぎ			バタフライ			個人メドレー	
		距離	50	100	200	400	1500	50	100	200	50	100	200	50	100	200	200	400
高3	国体強化	強化S	22.90	0:50.07	1:50.69	3:53.68	15:22.49	－	0:55.33	2:00.80	－	1:01.97	2:14.13	－	0:53.49	1:59.40	2:02.11	4:20.63
		強化A	24.05	0:52.57	1:56.22	4:05.36	16:08.61	－	0:58.10	2:06.84	－	1:05.07	2:20.84	－	0:56.16	2:05.37	2:08.22	4:33.66
		強化B	24.50	0:53.57	1:58.44	4:10.04	16:27.06	－	0:59.20	2:09.26	－	1:06.31	2:23.52	－	0:57.23	2:07.76	2:10.66	4:38.87
		強化C	25.19	0:55.08	2:01.76	4:17.05	16:54.74	－	1:00.86	2:12.88	－	1:08.17	2:27.54	－	0:58.84	2:11.34	2:14.32	4:46.69
高2		強化S	23.15	0:50.60	1:51.57	3:54.91	15:32.31	－	0:55.77	2:01.76	－	1:02.46	2:15.19	－	0:53.91	2:00.35	2:03.41	4:22.69
		強化A	24.30	0:53.14	1:57.15	4:06.66	16:18.92	－	0:58.56	2:07.85	－	1:05.59	2:21.95	－	0:56.61	2:06.36	2:09.58	4:35.83
		強化B	24.77	0:54.15	1:59.39	4:11.35	16:37.57	－	0:59.67	2:10.28	－	1:06.84	2:24.65	－	0:57.69	2:08.77	2:12.05	4:41.08
		強化C	25.46	0:55.67	2:02.73	4:18.40	17:05.54	－	1:01.35	2:13.94	－	1:08.71	2:28.71	－	0:59.31	2:12.38	2:15.75	4:48.96
高1		強化S	23.39	0:51.14	1:52.46	3:56.14	15:42.12	－	0:56.21	2:02.72	－	1:02.96	2:16.25	－	0:54.34	2:01.29	2:04.71	4:24.76
		強化A	24.56	0:53.70	1:58.08	4:07.95	16:29.23	－	0:59.02	2:08.86	－	1:06.11	2:23.06	－	0:57.06	2:07.35	2:10.95	4:38.00
		強化B	25.03	0:54.72	2:00.33	4:12.67	16:48.07	－	1:00.14	2:11.31	－	1:07.37	2:25.79	－	0:58.14	2:09.78	2:13.44	4:43.29
		強化C	25.73	0:56.25	2:03.71	4:19.75	17:16.33	－	1:01.83	2:14.99	－	1:09.26	2:29.88	－	0:59.77	2:13.42	2:17.18	4:51.24
中3		強化S	23.92	0:52.36	1:54.31	4:02.01	16:05.80	－	0:57.14	2:04.73	－	1:03.99	2:18.11	－	0:55.24	2:03.28	2:06.42	4:29.10
		強化A	25.12	0:54.98	2:00.03	4:14.11	16:54.10	－	1:00.00	2:10.97	－	1:07.19	2:25.01	－	0:58.00	2:09.44	2:12.74	4:42.56
		強化B	25.59	0:56.03	2:02.31	4:18.95	17:13.41	－	1:01.14	2:13.46	－	1:08.47	2:27.77	－	0:59.10	2:11.91	2:15.26	4:47.94
		強化C	26.31	0:57.60	2:05.74	4:26.21	17:42.39	－	1:02.85	2:17.20	－	1:10.39	2:31.92	－	1:00.76	2:15.61	2:19.06	4:56.01
中2	ジュニア強化	強化S	24.45	0:53.58	1:56.16	4:07.88	16:29.49	－	0:58.07	2:06.74	－	1:05.03	2:19.96	－	0:56.13	2:05.27	2:08.12	4:33.44
		強化A	25.67	0:56.26	2:01.97	4:20.27	17:18.96	－	1:00.97	2:13.08	－	1:08.28	2:26.96	－	0:58.94	2:11.53	2:14.53	4:47.11
		強化B	26.16	0:57.33	2:04.29	4:25.23	17:38.75	－	1:02.13	2:15.61	－	1:09.58	2:29.76	－	1:00.06	2:14.04	2:17.09	4:52.58
		強化C	26.90	0:58.94	2:07.78	4:32.67	18:08.44	－	1:03.88	2:19.41	－	1:11.53	2:33.96	－	1:01.74	2:17.80	2:20.93	5:00.78
中1		強化S	25.62	0:55.80	2:02.24	4:18.21	－	－	1:02.93	2:16.50	－	1:08.69	2:29.15	－	0:59.84	2:15.02	2:16.59	4:50.17
		強化A	26.90	0:58.59	2:08.35	4:31.12	－	－	1:06.08	2:23.33	－	1:12.12	2:36.61	－	1:02.83	2:21.77	2:23.42	5:04.68
		強化B	27.41	0:59.71	2:10.80	4:36.28	－	－	1:07.34	2:26.05	－	1:13.50	2:39.59	－	1:04.03	2:24.47	2:26.15	5:10.48
		強化C	28.18	1:01.38	2:14.46	4:44.03	－	－	1:09.22	2:30.15	－	1:15.56	2:44.06	－	1:05.82	2:28.52	2:30.25	5:19.19
小6		強化S	27.11	0:59.22	2:08.80	－	－	31.20	1:07.66	－	33.69	1:13.08	－	28.90	1:04.50	－	2:24.87	－
		強化A	28.47	1:02.18	2:15.24	－	－	32.76	1:11.04	－	35.37	1:16.73	－	30.35	1:07.73	－	2:32.11	－
		強化B	29.01	1:03.37	2:17.82	－	－	33.38	1:12.40	－	36.05	1:18.20	－	30.92	1:09.02	－	2:35.01	－
		強化C	29.82	1:05.14	2:21.68	－	－	34.32	1:14.43	－	37.06	1:20.39	－	31.79	1:10.95	－	2:39.36	－
小5		強化S	28.51	1:02.67	2:15.25	－	－	32.67	1:10.93	－	35.60	1:17.77	－	30.48	1:08.34	－	2:31.06	－
		強化A	29.94	1:05.80	2:22.01	－	－	34.30	1:14.48	－	37.38	1:21.66	－	32.00	1:11.76	－	2:38.61	－
		強化B	30.51	1:07.06	2:24.72	－	－	34.96	1:15.90	－	38.09	1:23.21	－	32.61	1:13.12	－	2:41.63	－
		強化C	31.36	1:08.94	2:28.77	－	－	35.94	1:18.02	－	39.16	1:25.55	－	33.53	1:15.17	－	2:46.17	－
小4		強化S	30.51	－	－	－	－	35.20	－	－	38.72	－	－	32.55	－	－	2:41.95	－
		強化A	32.04	－	－	－	－	36.96	－	－	40.66	－	－	34.18	－	－	2:50.05	－
		強化B	32.65	－	－	－	－	37.66	－	－	41.43	－	－	34.83	－	－	2:53.29	－
		強化C	33.56	－	－	－	－	38.72	－	－	42.59	－	－	35.81	－	－	2:58.14	－

2026年度熊本県強化指定選手　標準記録：長水路　〈女子〉　※中2～高3⇒S：NS（高２・中３：暫定記録）　A：95%.　B：93%.　C：90%　　中1～小4⇒S：全国JOC　A：　95%.　B：93%.　C：90%

学年	区分	種目	自由形					背泳ぎ			平泳ぎ			バタフライ			個人メドレー	
		距離	50	100	200	400	800	50	100	200	50	100	200	50	100	200	200	400
高3	国体強化	強化S	25.60	00:55.83	02:01.85	04:13.99	08:41.44	－	01:01.77	02:13.14	－	01:08.99	02:27.98	－	00:59.30	02:12.16	02:14.88	04:45.95
		強化A	26.88	00:58.62	02:07.94	04:26.69	09:07.51	－	01:04.86	02:19.80	－	01:12.44	02:35.38	－	01:02.27	02:18.77	02:21.62	05:00.25
		強化B	27.39	00:59.74	02:10.38	04:31.77	09:17.94	－	01:06.09	02:22.46	－	01:13.82	02:38.34	－	01:03.45	02:21.41	02:24.32	05:05.97
		強化C	28.16	01:01.41	02:14.04	04:39.39	09:33.58	－	01:07.95	02:26.45	－	01:15.89	02:42.78	－	01:05.23	02:25.38	02:28.37	05:14.54
高2		強化S	25.81	00:56.13	02:02.17	04:15.33	08:44.18	－	01:02.26	02:14.19	－	01:09.54	02:29.14	－	00:59.77	02:12.85	02:15.94	04:47.44
		強化A	27.10	00:58.94	02:08.28	04:28.09	09:10.39	－	01:05.37	02:20.90	－	01:13.01	02:36.60	－	01:02.76	02:19.49	02:22.74	05:01.81
		強化B	27.61	01:00.06	02:10.72	04:33.20	09:20.88	－	01:06.62	02:23.58	－	01:14.40	02:39.58	－	01:03.95	02:22.15	02:25.46	05:07.56
		強化C	28.39	01:01.74	02:14.39	04:40.86	09:36.60	－	01:08.49	02:27.61	－	01:16.49	02:44.05	－	01:05.75	02:26.14	02:29.54	05:16.18
高1		強化S	26.01	00:56.43	02:02.49	04:16.66	08:46.93	－	01:02.75	02:15.24	－	01:10.08	02:30.30	－	01:00.24	02:13.54	02:17.01	04:48.93
		強化A	27.31	00:59.25	02:08.61	04:29.49	09:13.28	－	01:05.89	02:22.00	－	01:13.58	02:37.81	－	01:03.25	02:20.22	02:23.86	05:03.38
		強化B	27.83	01:00.38	02:11.06	04:34.63	09:23.82	－	01:07.14	02:24.71	－	01:14.99	02:40.82	－	01:04.46	02:22.89	02:26.60	05:09.16
		強化C	28.61	01:02.07	02:14.74	04:42.33	09:39.62	－	01:09.03	02:28.76	－	01:17.09	02:45.33	－	01:06.26	02:26.89	02:30.71	05:17.82
中3		強化S	26.22	00:57.04	02:04.49	04:20.85	08:55.52	－	01:03.26	02:16.32	－	01:10.65	02:31.91	－	01:00.73	02:14.24	02:18.11	04:51.22
		強化A	27.53	00:59.89	02:10.71	04:33.89	09:22.30	－	01:06.42	02:23.14	－	01:14.18	02:39.51	－	01:03.77	02:20.96	02:25.02	05:05.78
		強化B	28.06	01:01.03	02:13.20	04:39.10	09:33.01	－	01:07.68	02:25.87	－	01:15.60	02:42.54	－	01:04.98	02:23.64	02:27.78	05:11.61
		強化C	28.84	01:02.74	02:16.94	04:46.93	09:49.07	－	01:09.58	02:29.96	－	01:17.72	02:47.10	－	01:06.80	02:27.67	02:31.92	05:20.34
中2	ジュニア強化	強化S	26.43	00:57.65	02:06.49	04:25.03	09:04.11	－	01:03.76	02:17.41	－	01:11.22	02:33.52	－	01:01.22	02:14.95	02:19.21	04:53.51
		強化A	27.75	01:00.53	02:12.81	04:38.28	09:31.32	－	01:06.95	02:24.28	－	01:14.78	02:41.20	－	01:04.28	02:21.70	02:26.17	05:08.19
		強化B	28.28	01:01.69	02:15.34	04:43.58	09:42.20	－	01:08.22	02:27.03	－	01:16.21	02:44.27	－	01:05.51	02:24.40	02:28.95	05:14.06
		強化C	29.07	01:03.42	02:19.14	04:51.53	09:58.52	－	01:10.14	02:31.15	－	01:18.34	02:48.87	－	01:07.34	02:28.44	02:33.13	05:22.86
中1		強化S	27.55	00:59.74	02:09.59	04:31.59	－	－	01:06.88	02:22.50	－	01:14.13	02:38.66	－	01:04.33	02:22.86	02:24.08	05:04.07
		強化A	28.93	01:02.73	02:16.07	04:45.17	－	－	01:10.22	02:29.63	－	01:17.84	02:46.59	－	01:07.55	02:30.00	02:31.28	05:19.27
		強化B	29.48	01:03.92	02:18.66	04:50.60	－	－	01:11.56	02:32.47	－	01:19.32	02:49.77	－	01:08.83	02:32.86	02:34.17	05:25.35
		強化C	30.31	01:05.71	02:22.55	04:58.75	－	－	01:13.57	02:36.75	－	01:21.54	02:54.53	－	01:10.76	02:37.15	02:38.49	05:34.48
小6		強化S	28.25	01:01.36	02:11.87	－	－	32.12	01:09.16	－	35.30	01:16.52	－	30.02	01:06.77	－	02:28.97	－
		強化A	29.66	01:04.43	02:18.46	－	－	33.73	01:12.62	－	37.07	01:20.35	－	31.52	01:10.11	－	02:36.42	－
		強化B	30.23	01:05.66	02:21.10	－	－	34.37	01:14.00	－	37.77	01:21.88	－	32.12	01:11.44	－	02:39.40	－
		強化C	31.08	01:07.50	02:25.06	－	－	35.33	01:16.08	－	38.83	01:24.17	－	33.02	01:13.45	－	02:43.87	－
小5		強化S	28.84	01:03.22	02:16.26	－	－	32.88	01:11.12	－	36.16	01:18.73	－	30.63	01:08.61	－	02:32.77	－
		強化A	30.28	01:06.38	02:23.07	－	－	34.52	01:14.68	－	37.97	01:22.67	－	32.16	01:12.04	－	02:40.41	－
		強化B	30.86	01:07.65	02:25.80	－	－	35.18	01:16.10	－	38.69	01:24.24	－	32.77	01:13.41	－	02:43.46	－
		強化C	31.72	01:09.54	02:29.89	－	－	36.17	01:18.23	－	39.78	01:26.60	－	33.69	01:15.47	－	02:48.05	－
小4		強化S	30.58	－	－	－	－	35.02	－	－	38.54	－	－	32.64	－	－	02:42.01	－
		強化A	32.11	－	－	－	－	36.77	－	－	40.47	－	－	34.27	－	－	02:50.11	－
		強化B	32.72	－	－	－	－	37.47	－	－	41.24	－	－	34.92	－	－	02:53.35	－
		強化C	33.64	－	－	－	－	38.52	－	－	42.39	－	－	35.90	－	－	02:58.21	－