

2026年度基礎水泳指導員養成講習会

日程表

期日	時間	科目	内容
10月18日(日)	8:30～	受付・開講式・オリエンテーション	
	8：50～9：50	学科	水泳の科学 水泳・水中運動の特性
	10：00～12：00	学科	水泳の科学 バイオメカニクス
	休憩		
	12：50～15：50	学科	個人の指導
		学科	集団指導
	16：00～17：00	学科	水泳指導者「資格制度等」 指導者と体罰・ドーピング、薬物
10月25日(日)	8:30～		受付
	8：50～9：50	学科	水泳の歴史
	10：00～12：00	学科	水泳プールにおける安全
	休憩		
	12：50～13：50	学科	初心者指導法
	14：00～17：00	実技	各種泳法
		実技	スタート・ターン
11月8日(日)	9：00～		受付
	9：15～11：15	実技	指導法の実習
	11：30～12：00	実技試験　１００m個人メドレー	
	休憩		
	13：30～15：00	学科試験　①水泳指導者・初心者指導法 資格制度含む ②水泳プールにおける安全 ③水泳の科学	