

① 日程・会場

- ・令和5年1月7日(土)・8日(日) 熊本市総合屋内プール(アクアドームくまもと)
- ・1月7日(土):クラスB女(中学生)・クラスC男女(高校生以上)
- ・1月8日(日):クラスA男女(小学生)・クラスB男(中学生)

② 競技について

- ・本競技は、2022年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に則り実施する。
- ・スタートは1回のルールを採用。やり直しは行わない。
- ・スタート方式はオーバーザトップ方式を採用します(背泳ぎ・リレー種目を除く)。
- ・競技は全競技をタイムレースとし、個人種目別、クラス別、男女別に、原則タイムスケジュールどおりに行う。ただし、女子800m自由形及び男子1500m自由形は、全てのクラスを合わせてレースを行う。
- ・競技進行予定時間が変更になる場合には、場内放送にて行う。
- ・招集は各自の競技10分前に点呼を受ける(競技順序を確認)。招集に遅れた場合は棄権とみなす。
- ・招集の際に水着の確認を行う。
- ・招集所は1階ロビー、サブプール横(ガラス張りのスペース)で行う。その後、サブプールへ移動する。
- ・退水方法は自レーンから退水すること。
- ・競技を棄権する場合には所定の棄権届出用紙に記入し、競技開始1時間前までに1階受付に提出すること。
- ・ゴールタッチはタッチ板の有効面に確実にタッチすること。
- ・選手紹介はレーンにて行う。
- ・競技中のサブプールにはコーチボックスを設置しない(2階スタンド又は1階の屋外テラス席から観覧)。

③ 表彰について

- ・感染予防対策により表彰式は行わない。
- ・個人種目のみ、各種目1位~3位まで賞状とメダルを授与する。
- ・賞状とメダルは1階エントランスにて受け取ること(取り忘れがあっても郵送等の対応はしません)。

④ 受付について

- ・感染防止の観点から、受付と入場時間を3班に分け、ウォーミングアップ時間をそれぞれに設定する。
- ・受付、入館時間は、各日・各班の朝のウォーミングアップ開始時間から15分前の時間とする(詳細は別紙を参照)。
- ・参加団体は、「入館者健康確認書」を1日ごとに提出する。提出無き団体は、入館できない。受付終了後、競技役員の指示に従ってチーム毎に入館できる。
- ・承諾書提出が確認できていない者には、ADカードは発行しない(未成年者は保護者承諾印が必要)。
- ・入館の際、入館後はADカードは常に首から下げ、紛失がないよう注意すること。
- ・入館する選手及び指導者は、ADカード用のホルダー(名刺サイズ・首掛け式)を必ず準備すること。
- ・万が一紛失した場合は、所属チームの責任者が受付にて有料(1,000円)で再発行を行う。
- ・ADカード無き者の入館は認めない。
- ・ADカードの受取は、大会当日の受付時に行う。入館前に各チームの代表者が受付・受取をお願いします。

⑤ 入場について

- ・会場への入館は1階エントランスのみとし、常時ADカードチェックを行う。
- ・競技に出場する選手と各団体指導者(引率者)1名のみ入館を認める(役員を除く)。
- ・2日目の800m自由形・1500m自由形に出場する選手のうち、クラスB・Cの女子及びクラスC男子の選手は、12:00から入館を認める。

⑥ ウォーミングアップについて

- ・公式スタート練習はスタート側からの一方通行とする。
- ・パドル、シュノーケル、チューブを使用しての練習は禁止とする。
- ・入水の際はスタート台左側より、足から入水すること。
- ・ダッシュレーン利用や公式スタート練習でスタート台後方に並ぶ際は、前後の間隔をとり、密接にならないこと。
- ・必要以外の私語を避け、感染防止に努めて泳ぐこと。

○朝のウォーミングアップについて

・朝のウォーミングアップ時間は、1班6:30～7:30(入館時間6:15～)、2班7:45～8:45(同7:30～)、3班:9:00～9:40(同8:45)とし、プールの使用時間とレーン(男女別)を以下の通り指定する。

<サブプール:25m>競技用プール

【1日目:1/7(土)】

班	時間/レーン	男子専用レーン	女子専用レーン
1	6:30～7:10	1レーン:ダッシュレーン	6-7レーン:周回レーン
		2-5レーン:周回レーン	
	7:10～7:30	1-5レーン:公式スタート練習	6-7レーン:公式スタート練習
	7:30～7:45	プール・更衣室退出時間	
2	7:45～8:25	1-2レーン:周回レーン	7レーン:ダッシュレーン
			3-6レーン:周回レーン
	8:25～8:45	1-2レーン:公式スタート練習	3-7レーン:公式スタート練習
	8:45～9:00	プール・更衣室退出時間	
3	9:00～9:20	1-2レーン:周回レーン	7レーン:ダッシュレーン
			3-6レーン:周回レーン
	9:20～9:40	1-2レーン:公式スタート練習	3-7レーン:公式スタート練習
	9:40～9:55	プール・更衣室退出時間	

【2日目:1/8(日)】

班	時間/レーン	男子専用レーン	女子専用レーン
1	6:30～7:10	1レーン:ダッシュレーン	6-7レーン:周回レーン
		2-5レーン:周回レーン	
	7:10～7:30	1-5レーン:公式スタート練習	6-7レーン:公式スタート練習
	7:30～7:45	プール・更衣室退出時間	
2	7:45～8:25	1レーン:ダッシュレーン	5-7レーン:周回レーン
		2-4レーン:周回レーン	
	8:25～8:45	1-4レーン:公式スタート練習	5-7レーン:公式スタート練習
	8:45～9:00	プール・更衣室退出時間	
3	9:00～9:20	1レーン:ダッシュレーン	5-7レーン:周回レーン
		2-4レーン:周回レーン	
	9:20～9:40	1-4レーン:公式スタート練習	5-7レーン:公式スタート練習
	9:40～9:55	プール・更衣室退出時間	

○休み時間(レース間1日3回)のウォーミングアップについて

・休み時間のウォーミングアップは、別紙競技順序の通りとする。ただし、レース開始5分前までとする。
 ・プールの使用時間とレーン(男女別)を以下の通り指定する。

月日(曜)	男子専用レーン		女子専用レーン	
1/7(土):1日目	1レーン	2-3レーン	4-6レーン	7レーン
	ダッシュレーン	周回レーン	周回レーン	ダッシュレーン
1/8(日):2日目	1レーン	2-4レーン	5-6レーン	7レーン
	ダッシュレーン	周回レーン	周回レーン	ダッシュレーン

・ウォーミングアップをする選手数が多くなり過ぎた場合は、人数制限・時間制限を行ったり、中止する場合もある。

⑦更衣室の利用について

- ・スマートフォンやカメラ機能つき携帯電話等の持ち込みは禁止する。使用が発覚した場合は、盗撮とみなす。
- ・アクアドームの更衣室内ロッカーは、感染防止対策として使用制限があるため、ウォーミングアップやダウン時には各自の荷物を入れておくためのビニール袋使用を厳守すること。
- ・更衣室内での会話や混雑を避け、すみやかに更衣を済ませて退出すること。
- ・更衣室へのバッグ類(リュック等)の持ち込みは禁止する。
- ・朝と休み時間のウォーミングアップ時、レース時における更衣室ロッカーの使用は禁止する。荷物はビニールに入れ、プールサイドの所定の場所に置くこと。

⑧選手控えスペースについて

・選手の控え場所を以下の通りとする。

○1月7日(土)・8日(日):別紙にて各チームの控え場所スペースレイアウトを確認してください

メインプール2階通路とする。入館班毎にエリア分けを行う。**※1・2日目ではエリアの境目が異なります。**

- ・敷物(ストレッチマット・バスタオル等)は「自分専用のもの」、「一人スペースのもの」を用意し、他人と共有しないこと(大きなブルーシートや毛布等の使用は不可)。
- ・他人、周囲との間隔をできるだけ最低1m以上空け、「3密の防止」などの感染防止の原則を踏まえて使用すること。
- ・マッサージベッド等の持ち込みは禁止とする。
- ・用手接触を伴うマッサージ・ストレッチ等は禁止する。
- ・飲食は可能であるが、清潔に保つこと。使用後は清掃し退出すること。

⑨選手のみなさんへ

- ・競技に参加する選手は、無地のビニール袋を持参すること。レース直前に衣服、靴類、マスク、ADカード等を入れるために使用すること。また、ADカード用のホルダー(名刺サイズ・首掛け式)を必ず準備すること。
- ・無地のビニール袋には所属チーム名、名前を記入すること(荷物の取り違い防止のため)。

⑩観覧について

・本競技会は、館内は原則無観客としますが、以下の通り一部観覧を認めます。

○サブプール2階スタンドについて

- ・各参加団体エントリー人数に応じて数名のみ(指導者または選手)の観覧を認めます(指定した座席を使用:別紙参照)。
- ・「ADカード」持参者のみ入場を認めます。
- ・撮影を許可します(撮影許可証の配付無し)。

○1階サブプール南側の屋外テラススペースについて

- ・マスクを必ず着用し、隣人の間隔は最低1m以上取ってください。
- ・場所取り(イスや敷物等を置いての観覧)や撮影はできません。
- ・観覧時間は、レース開始前10分前からレース終了時とします。
- ・屋外テラス側の扉横は選手待機スペースとなっており、レースが見にくくなることも考えられますので、了承の上、ご観覧ください。
- ・観覧スペースでは、マスク着用の徹底、声を出しての応援の禁止(拍手による応援のみ可)、密になっての会話の禁止など、感染予防の徹底をお願いします。

⑪競技会の開催にあたり

- ・熊本県水泳協会ホームページに記載されている「競技会の再開に向けた基本方針」に基づいて実施する。
- ・入館者は、泳ぐとき・飲食するとき以外は、マスクを常時着用すること。手指消毒も、適宜行うこと。
- ・選手控え、更衣室、招集所、プールサイドなど館内におけるマスク着用や手指消毒の徹底、人と人との距離の確保については所属チームより指導者、参加選手等、入館者全員が徹底すること。
- ・競技会の模様は、10:00より「YouTube(チャンネル名:熊本県水泳協会)」で配信予定(詳細は別紙参照)。
- ・本大会の参加申込書等によって取得した個人情報及び肖像権については、参加申込書の提出をもって、参加選手及び保護者の承諾を得たものとして対応する。
- ・本競技会における忘れ物は、所属団体の責任者が、別紙FAX用紙にて送信してください。感染の可能性がある物品(マスク等)については、保管をせずに会場で処分いたします。※選手・保護者等が、大会会場(アクアドーム)や熊本県水泳協会へ直接問い合わせすることは遠慮ください。