

2024年度基礎水泳指導員養成講習会

日程表

期日	時間	科目	内容
10月20日(日)	8:30～		開講式・オリエンテーション
	9:00～10:00	学科	水泳指導者「資格制度等」 指導者と体罰・ドーピング、薬物
	10:10～12:10	学科	水泳プールにおける安全
	休憩		
	13:00～14:00	学科	初心者指導法
	14:10～17:10	実技	各種泳法
実技		スタート・ターン	
10月27日(日)	9:00～12:00	学科	水泳の科学 水泳・水中運動の特性
		学科	水泳の科学 バイオメカニクス
	休憩		
	12:50～14:20	学科	個人の指導
14:30～16:00	学科	集団指導	
11月10日(日)	8:30～9:30	学科	水泳の歴史
	9:40～11:40	実技	指導法の実習
	11:50～12:20	実技試験 100m個人メドレー	
	休憩		
13:30～15:00	学科試験 ①水泳指導者・初心者指導法 資格制度含む ②水泳プールにおける ③すいえいの科学技術		