

① 日程・会場

・令和5年10月14日(土)・15日(日) 熊本市総合屋内プール(アクアドームくまもと)

② 競技について

- ・本競技は、2023年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に則り実施する。
- ・スタートは1回のルールを採用。やり直しは行わない。
- ・予選競技におけるスタート方式は、オーバーザトップ方式を採用する(背泳ぎを除く)。
- ・退水方法は自レーンから退水すること。
- ・競技は、原則タイムテーブル通りに行うが、早まることもある(最大20分)。
- ・競技進行予定時間に変更になる場合には、場内放送にて行う。
- ・招集は各自の競技10分前に行う。招集に遅れた場合は棄権とみなす。
- ・招集の際に水着の確認を行う。
- ・招集所は1階ロビー、プール横(ガラス張りのスペース)で行う。その後、プールへ移動する。
- ・競技を棄権する場合には所定の棄権届出用紙に記入し、競技開始1時間前までに1階受付に提出すること。
- ・ゴールタッチはタッチ板の有効面に確実にタッチすること。
- ・競技中のプールサイドにはコーチボックスを設置しない(2階スタンド又は1階の屋外テラス席から観覧)。

③ 表彰について

・各種目1位～3位まで賞状とメダルを授与する。表彰式は競技と並行して実施する。

④ 受付について

・受付は、アクアドーム1階ロビーの参加団体受付で、**10月14日(土)6:55**より開始する(プログラム等の配布)。必ず代表者(指導者等)が行うこと。

⑤ 入場について

・プール開門は**両日7:00**とする。

⑥ ウォーミングアップについて

- ・公式スタート練習は、スタート側からの一方通行とする。
- ・パドル、シュノーケル、チューブを使用しての練習は禁止とする。
- ・入水の際は、**1班はスタート側より、2班はターン側より**足から安全に入水すること。
- ・朝のウォーミングアップ中の荷物(ビニール袋)は、**1班はスタート側プールサイドに、2班はターン側プールサイドに置くこと。**

・朝のウォーミングアップ中の公式スタート練習開始時には、スターティングブロック周囲への練習用具(ブイ等)は置かないこと。**1班はスタート側プールサイドに、2班はターン側プールサイドに置くこと。**

○朝のウォーミングアップについて

・朝のウォーミングアップ時間は、**1班7:05～7:50(入館時間7:00～)、2班7:55～8:40(同7:00～)**とし、プールの使用時間とレーン(男女別)を以下の通り指定する。

競技用プール(25m)

【2日間通し】

班	時間/レーン	男子専用レーン	女子専用レーン
1	7:05～7:35	1-4レーン: 周回レーン	5-7レーン: 周回レーン
	7:35～7:50	1-3レーン: 公式スタート練習	6-7レーン: 公式スタート練習
		4レーン: 周回レーン	5レーン: 周回レーン
入替	7:50～7:55	班の入れ替え(1班退場・2班入場)	
2	7:55～8:25	1-4レーン: 周回レーン	5-7レーン: 周回レーン
	8:25～8:40	1-3レーン: 公式スタート練習	6-7レーン: 公式スタート練習
		4レーン: 周回レーン	5レーン: 周回レーン

○休み時間(昼休み)のウォーミングアップについて

- ・休み時間のウォーミングアップは、別紙競技順序の通りとする。ただし、レース開始**5分前**までとする。
- ・プールの使用時間とレーン(男女別)を以下の通り指定する。

男/女	男子専用レーン		女子専用レーン	
	1レーン	2-4レーン	5-6レーン	7レーン
両日とも	ダッシュレーン	周回レーン	周回レーン	ダッシュレーン

⑦更衣室の利用について

- ・スマートフォンやカメラ機能つき携帯電話等の持ち込みは禁止する。使用が発覚した場合は、盗撮とみなす。
- ・アクアドームの更衣室内ロッカーは、混雑が予想されるためロッカーや更衣スペースに荷物(バッグ類・リュック等)を置かないこと。ウォーミングアップやレース時には各自の荷物を入れておくためのビニール袋使用を厳守すること。
- ・更衣室内での会話や混雑を避け、すみやかに更衣を済ませて退出すること。
- ・朝と休み時間のウォーミングアップ時、レース時における更衣室ロッカーの使用(荷物を置くこと)は禁止する。荷物はビニール袋に入れ、プールサイド等に置くこと。

⑧選手控えスペースについて

- ・選手の控え場所は、別紙にて各チームの控え場所スペースレイアウトを確認すること。
- ・50mプールの2階通路とする。チーム毎にエリア分けを行う。
- ・50mプール(現在はフロア)のスタンド及び1階スケート貸し靴庫前スペースは使用不可とする。
- ・マッサージベッドや更衣テントの持ち込みは認めるが、周囲に配慮すること。
- ・飲食は可能であるが、清潔に保つこと。使用後は清掃し退出すること。

⑨選手のみなさんへ

- ・競技に参加する選手は、無地のビニール袋を持参すること。レース直前に衣服、靴類等を入れるために使用すること。
- ・無地のビニール袋には所属チーム名、名前を記入すること(荷物の取り違い防止のため)。

⑩観覧について

- ・本競技会は、以下の通り観覧を認めます。

○プール2階スタンドについて

- ・各参加団体関係者(選手・指導者・保護者等)の観覧を認めます。指定された席を使用すること(別紙参照)。
- ・立ち見や椅子等の持ち込み・設置は不可とします。ルールを守り、マナーのある態度での観戦すること。
- ・撮影は許可するが、各団体席のみで行うこと(撮影許可証の配付無し)。

○プール南側の屋外テラススペースについて

- ・場所取り(イスや敷物等を置いての観覧)や撮影はできません。
- ・観覧時間は、レース開始前20分前からレース終了時とします。
- ・屋外テラス側の扉横は選手待機スペースとなっており、レースが見にくくなることも考えられますので、了承の上、ご観覧ください。

⑪その他

- ・競技会の模様は、9:00より「YouTube(チャンネル名:熊本県水泳協会)」で配信予定(詳細は別紙参照)。
- ・本大会の参加申込書等によって取得した個人情報及び肖像権については、参加申込書の提出をもって、参加選手及び保護者の承諾を得たものとして対応する。
- ・本競技会における忘れ物は、所属団体の責任者が、別紙FAX用紙にて送信してください。感染の可能性がある物品については、保管せず処分します。※選手・保護者等が、大会会場(アクアドーム)や熊本県水泳協会へ直接問い合わせることは遠慮ください。