

講習科目および時間数				時間数 (h)	
		科目名	内容	集合	課題学習
基礎 水 泳 指 導 員	学科	水泳指導者 初心者指導法	水泳指導員の役割（指導員制度含む）	1	
			指導者とは（体罰、ドーピング、薬物含む）		
			初心者指導法	1	
		水泳プールにおける 安全	水泳の安全 （水泳プール事故、飛び込み、溺水、吸い込み他）	2	
		水泳の科学	水泳・水中運動の特性	1.5	
			バイオメカニクス	1.5	
		水泳の歴史	水泳の歴史	1	1（注1）
	実技	基礎技術	4 泳法	2	5
			スタート・ターン	1	1
		指導実習	個人指導 （技術観察、技術指導、メニュー立案）	1	1
			集団指導 （指導人数、安全確保、集団に対する技術指導、 メニュー立案）	2	
			指導法実習	2	
合計：6 科目		学科：4 科目、実技：2 科目		16	8

検定試験内容および時間数				時間数 (h)	
		科目名	内容	集合	レポート
基礎水泳指導員	学科	水泳指導者 初心者指導法 （体罰、ドーピング、 薬物を含む）	水泳指導員の役割（指導員制度含む）	3科目 合計 1.5h	
			指導者とは（体罰、ドーピング、薬物）		
			初心者指導法		
		水泳プールにおける安全	水泳の安全 （水泳プール事故、飛び込み、溺水、吸い込み他）		
		水泳の科学	水泳・水中運動の特性		
			バイオメカニクス		
	実技	100mIM		○	
	レポート	水泳の歴史			○
		指導実習	個人指導		○（注2）
			集団指導		

注1：講習内容をレポートとしてまとめる。

注2：指導計画書・実習報告書等をレポートとしてまとめる。